

Donderdag 19 september 2019
ReeHorst, Ede

ONDERGEWICHT BIJ KINDEREN



Een probleem of niet?

scem.

“Er kan van alles spelen als het kind buiten de lijntjes komt”

De groeicurves bij kinderen, ze zijn onmisbaar in de zorg voor het opgroeiende kind. Geen zorgen zolang het kind niet buiten de lijntjes komt. Maar als het structureel onder het gemiddelde blijft, heb je als JGZ-professional of kinderarts vooral veel vragen. Wat is hier aan de hand? Hoe acuut is het probleem? Is hier sprake van ondervoeding? Welke adviezen geef ik aan de ouders? Of verwijst ik door, en zo ja naar wie?

Want er kan van alles spelen. Lichamelijke problemen zoals een darmaandoening, een hartafwijking of een chronische ontsteking. Maar ook psychosociale factoren kunnen aan de orde zijn zoals onvoldoende gehechtheid, verstoringen van het eetgedrag of verwaarlozing. En dan wisselen anno 2019 ook nog eens allerhande eettrends en opvattingen over gezond eten zich in hoog tempo af.

Beide dagvoorzitters, kinderartsen gespecialiseerd in voeding, en sprekers op het gebied van somatiek, voeding, diëtiëk, opvoeding, eetgewoonten en psychologie, maken u wegwijs op dit terrein. Er is veel aandacht voor de nieuwe richtlijn ondergewicht van de AJN, de NVK en de Stuurgroep Ondervoeding, die de JGZ-professional en kinderarts meer houvast moet geven in het omgaan met ondergewicht bij kinderen.

Wij verwelkomen u graag!

Annemarie van Bellegem, kinderarts, specialisatie eetstoornissen

Koen Joosten, kinderarts-intensivist

Anita Seinen, SCEM



Programma

Dagvoorzitters: *Annemarie van Bellegem* en *Koen Joosten*

08.45 uur **Registratie en ontvangst**

09.30 uur Welkom en inleiding door de dagvoorzitters

09.40 uur **Oei, ik groei niet!**

Over jongere kinderen met slechte groei dan wel afbuigen van de groei waarbij zowel een medische diagnose als kindermishandeling wordt besproken. Dit langs de chronologische lijn van de eerste signalering op het consultatiebureau tot aankomst in het ziekenhuis. Wie kan en moet welke rol hebben in het begeleidende traject na de diagnose
Elvira George • kinderarts-MDL en *Mascha Kamphuis* • jeugdarts

10.20 uur **De moeilijk etende peuter**

Wanneer wordt niet of selectief eten nou een probleem? In deze lezing zal vooral worden ingegaan op de alarmsymptomen en de diagnostiek bij jonge kinderen
Angelika Kindermann • kinderarts-MDL

10.40 uur **Wat te doen bij verdenking van slikproblemen?**

Kinderen verslikken zich allemaal wel eens. Maar wanneer is het pathologisch? Wat zijn de meest voorkomende oorzaken? Hoe kan het slikken goed onderzocht worden? Hoe om te gaan met slikproblemen? *Marloes Streppel* • logopedist

11.00 uur **Pauze**

11.30 uur **Oei, ik groei nog steeds niet!**

Te laag gewicht bij het oudere kind. Van erkenning en diagnostiek tot verwijzing naar kinderarts en het vervolg *Herbert van Wering* • kinderarts

12.10 uur **Mogelijke voedingsinterventies bij een kind met ondergewicht**

In vogelvucht worden interactief een aantal mogelijke voedingsinterventies besproken. Op basis van een drietal casussen worden tricks en tips gegeven op het gebied van normale voedingsmiddelen, medische voedingen en supplementen *Joanne Olieman* • diëtist

12.30 uur **Niet eten: dat zit tussen de oren?**

Wat als er sprake blijkt van een onderliggende psychiatrische stoornis? Hoe herken je deze problematiek? Wat zijn de gevolgen op korte en lange termijn en wat is de behandeling en prognose? *Annemarie van Bellegem* • kinderarts, specialisatie eetstoornissen

12.50 uur **Lunchpauze**

13.50 uur **Plenaire discussie met behulp van casuïstiek • alle sprekers**

14.40 uur **Pauze**

15.10 uur **De Kinderraad**

De Kinderraad bestaat uit enthousiaste kinderen in de leeftijd van 10 tot 18 jaar met zelf ervaring met zorg. Of een broertje of zusje heeft vaak of lang in het ziekenhuis gelegen. De Kinderraad komt aantal maal per jaar bij elkaar; de onderwerpen die worden besproken, hebben alle tot doel de kindgerichte zorg te verbeteren. Vertegenwoordigers van de Kinderraad beantwoorden vragen en we gaan met elkaar in discussie

15.40 uur **Wat opvoeden kan doen!**

Wat is opvoedkundig gezien de impact van niet eten op een gezin? Hoe doorbreek je na het compenseren en loslaten van regels deze patronen en zorg je ervoor dat het eten weer gezellig en 'normaal' wordt? Wat kan de hulpverlener bieden? *Tischa Neve* • kinderpsycholoog

16.20 uur **Afsluiting door de dagvoorzitters**

Inschrijven

SCEM verwerkt haar inschrijvingen geautomatiseerd. Het online inschrijfformulier vindt u op de subpagina van deze bijeenkomst in de Agenda op www.scem.nl. Hier vindt u tevens alle informatie over de inschrijfgereguleerde voorwaarden.

Het inschrijfgeld bedraagt:

Arts € 199

Niet-arts € 179

Bij inschrijven binnen 3 weken vóór de bijeenkomst wordt het inschrijfgeld met € 30 verhoogd.

Voorzitters en sprekers

Annemarie van Belleghem (dagvoorzitter) • kinderarts, specialisatie eetstoornissen, Amsterdam UMC, locatie AMC, Amsterdam

Dr. Elvira George • kinderarts-MDL, Noordwest Ziekenhuisgroep, Alkmaar

Dr. Koen Joosten (dagvoorzitter) • kinderarts-intensivist, Erasmus MC, Rotterdam; lid stuurgroep ondervoeding

Mascha Kamphuis • medisch directeur/arts M&G-jeugdarts, LECK, Utrecht

Dr. Angelika Kindermann • kinderarts-MDL, Amsterdam UMC, locatie AMC, Amsterdam

Dr. Joanne Olieman • kinderdiëtist, Erasmus MC-Sophia, Rotterdam

Tischa Neve • kinderpsycholoog/opvoedkundige; oprichter en eigenaar, Opvoedcursussen.nl/Groot&Klein, Amsterdam

Marloes Streppel • logopedist, Erasmus MC-Sophia, Rotterdam

Dr. Herbert van Wering • kinderarts, Amphia, Breda

Doelgroep

Kinderartsen, jeugdartsen, huisartsen, (kinder)psychologen en -orthopedagogen, jeugd- en kinderverpleegkundigen. Andere geïnteresseerden zijn eveneens van harte welkom.

Accreditatie

Aangevraagd bij NVK, ABSG, Kwaliteitsregister V&V, NIP/NVO en Register Vaktherapie; huisartsen kunnen gebruik maken van de zogenaamde 25%-regeling geaccrediteerde nascholing buiten het vakgebied.

Datum en locatie

Donderdag 19 september 2019

ReeHorst

Bennekomseweg 24

6717 LM EDE (betaald parkeren)

Informatie

SCEM

Postbus 21, 4196 ZG Tricht

telefoon 0345 - 57 66 42

e-mail scem@scem.nl

twitter [@scem](https://twitter.com/scem)

Voor meer bijeenkomsten: www.scem.nl